

Detta blad sparas hemma.

## Att tänka på vid PRAO (praktisk arbetslivsorientering)

### Inför PRAON:

- Du kontaktar själv en tänkbar PRAO-plats. Det är inte meningen att dina föräldrar ska ordna plats utan att du själv ska träna på detta, det är en del av PRAOn. Gå till arbetsplatsen eller ring dit.
- Använd dina kontakter – släkt, grannar osv.
- Om du behöver tips så får du hjälp av SYV, men vänta inte till sista veckan.
- Försök välja en PRAO-plats med tanke på ditt gymnasieval!
- Du lämnar din PRAO-blankett senast två veckor innan du påbörjar din PRAO. Det är viktigt att vara ute i god tid eftersom jag bland annat måste meddela de skolor där ni ska äta lunch och ni som behöver ska få ut busskort.
- Är det längre än 5 km till PRAO-platsen kan man få ersättning för resorna, detta ska man ansöka om och få beviljat innan man går ut på PRAO.
- Ta reda på hur du ska ta dig till PRAO-platsen.
- Välj inte en PRAO-plats som du varit på tidigare.
- Några saker att fundera på: Vad innebär det att jobba heltid? Vad är schemalagd arbetstid? Vad är skift? Hur uppträder man på en arbetsplats?

### Under PRAON:

- PRAO är obligatoriskt! Blir du sjuk ska du anmäla detta till *både* PRAO-platsen och till skolan.
- Under din PRAO är du försäkrad genom skolan. (Olycksfall + Ansvar)
- Var nyfiken under din PRAO – fråga, titta, lyssna och upplev!
- Närvaro- & omdömesblanketten (som du får av SYV tillsammans med detta papper och PRAO-blanketten) fyller handledaren i. Det är bra att få ett omdöme ifyllt, det kan vara en bra referens inför framtiden.
- Handledaren *måste* också läsa igenom baksidan på närvaro- & omdömesblanketten som heter "Information till handledare"
- Ni ska äta på en närliggande skola under er PRAO. Alternativt får ni stå för mat själva.

### Efter PRAO-perioden:

- Lämna in Närvaro- & omdömesblanketten till SYV.
- Har du innan PRAOn pratat med SYV och fått beviljat om ersättning, ska du efter PRAOn hämta en ersättningsblankett hos SYV. Du ska sedan fylla i blanketten tillsammans med vårdnadshavare och sedan lämna den till SYV senast 2 veckor efter avslutad prao. För att kunna hämta en ersättningsblankett måste du först ha lämnat in din närvaro- & omdömeslapp. Mer om ersättning på nästa sida.
- Ni som kvitterar ut busskort är ersättningskyldiga om ni inte lämnar tillbaka busskortet efter PRAOn.

Detta blad sparas hemma.

### **Ersättning**

- Skolan sätter ingen gräns för avstånd till PRAO-platsen, men vid övernattning är det föräldrarna som har ansvaret. Du som har PRAO utanför Karlshamns Kommun kan max få ersättning med totalt 130 kr/närvarodag till mat och resor/overnattning.  
  
- Du kan i vissa fall få reseersättning om avståndet mellan hem och PRAO-plats överstiger 5 km. Om du åker inom Karlshamns kommun, (och det är mer än 5 km till PRAO-plats), kan du få ett busskort om du kontaktar SYV i god tid innan. I annat fall ska du spara bussbiljetterna och sen lämna dem till SYV för ersättning. Om du inte kan åka buss så kan du få ersättning för mopedkörning (0.60 kr/km) eller bilskjuts (1,85 kr/km). OBS! Ersättning endast för två enkla resor/dag. Ersättning för mopedkörning endast vid fyllda 15 år!
- Du erbjuds möjlighet att äta lunch på närmaste skola. Du kan själv föreslå vilken skola du vill äta på (skriv på blanketten). I enstaka fall då det blir orimligt långt till skolor eller då arbetstiden inte kan anpassas kan man få ersättning med 45 kr/dag i stället. Detta måste godkännas av skolan i förväg. Om du på egen hand beslutar att avstå från skollunch får du ingen ersättning.

**All ersättning betalas ut i efterhand men måste godkännas av SYV i förväg.**