

**DU KAN STOPPA
HUVUDLÖSSEN!****Avlusningsdagarna
12-14 september**

Dina barn kan ha löss utan att Du vet om det...

Om vi undersöker barnen samtidigt, minskar risken för huvudlöss-epidemier.

Ta fram lusammen och kamma du också!

Sponsras av: www.LusFri.nu

AVLUSNINGSDAGARNA 12-14 SEPTEMBER

Dags för alla att bekämpa huvudlössen - ta fram luska och kamma du också!

Så här luskar du

Ta en vanlig kam och bort alla tovor. Fukta håret lätt och börja sedan kamma med en så tät luska som möjligt. Du kan eventuellt ha i lite spraybalsam för att kammen ska glida lättare genom håret. För att se de löss och ägg som faller ner bättre, kan Du kamma över ett vitt papper eller en spegel.

1. Börja med att kamma håret på hjässan. Gör en lodrätt bena och dela in håret i sektioner



2. Kamma igenom sektionerna en efter en. Håll de renkammade sektionerna åtskilda från ännu ej kammade sektioner. Fortsätt ner mot nacken.



3. Var extra uppmärksam när Du kammar vid hårfästet eller i nacken eftersom lössen trivs särskilt bra där.



Tänk på att...

Det är viktigt att även få bort lusäggen för att avbryta lusens biologiska livscykel. Lusäggen sitter fast med ett limliknande sekret och är mycket svåra att dra bort. Välj en tät luska som behåller formen och klarar av att även få bort lusäggen från håret!

Ha som vana att regelbundet luska.

Har man fått löss rekommenderar vi att noggrann luska dagligen tills alla i omgivning blivit lusfria. Det är viktigt att smittospara och berätta för andra så att de kan behandlas samtidigt. Därefter kamma regelbundet, kanske en gång i veckan, i förebyggande syfte under hela skolåret.

Tillsammans kan vi undvika lössepidemier!

Tillsammans kan vi undvika lössepidemier

Nu är det dags för höstens luska-helg igen. För att undvika att vi får problem med huvudlöss på skolan vill vi uppmana alla föräldrar att delta i höstens **Avlusningsdagarna** helgen mellan den **12-14 september**. Även om ditt/dina barn inte drabbats ännu finns det risk för att de gör det om vi inte alla



blir bättre på att undersöka våra barn regelbundet i förebyggande syfte.

Det du behöver göra för att delta är att kamma igenom ditt/dina barns hår med en luska under helgen 12-14 september. Ju fler vi är som kammar desto större chans att vi slipper problem med huvudlöss under terminen.

Varför är luska så viktig?

Du kan ha löss utan att du vet om det eftersom det inte alltid kliar när man är drabbad. Det bästa sättet att upptäcka och bli av med lössen så snabbt som möjligt är att ta till vana att luska håret regelbundet. Har man löss kan man smitta andra. Det är därför viktigt att berätta att man har löss för alla i sin omgivning så att de också får chans att kolla ifall de är drabbade och alla får chans att behandlas samtidigt.

Att tänka på vid val av luska

Luskar används för att upptäcka och dra bort levande eller döda löss och ägg. En bra luska ska vara tät och gärna ha långa kamtänder för att ge så bra räckvidd som möjligt och kamtänderna ska helst inte glida isär när man kammar. Ett tips är att dra med tummen över tänderna på lusken – om kamtänderna lätt glider isär kommer det att vara svårare att kamma ur lössen och deras ägg. Äggen är ca. 0,2 mm stora, kammen ska vara tätare än så för att lyckas fånga upp den! Välj en kam som är tät och håller formen när Du kammar.

Så ta fram lusken och kamma du också!!

